

満々 まんまん

5月の御献立

日	月	火	水	木	金	土
<p>5月のおすすめメニュー♪</p> <p>6日 三色丼</p> <p>色鮮やかで美味しいメニューになってます ぜひご賞味ください♪</p> 				1	2	3
				鮭のねぎ味噌焼 マカロニサラダ さつま芋の煮	五目揚げ豆腐 春雨の酢の物 小松菜辛子和え	ポテトオムレツ 若竹煮 はんぺんサラダ
				649kcal	648kcal	625kcal
4	5	6	7	8	9	10
鶏の唐揚げ 肉じゃが 杓苧草と和え	白身魚五目あん 高野豆腐含め煮 ポテトサラダ	三色丼(セルフ) 野菜と豚肉うま煮 青菜昆布お浸し	鶏肉おろしソース 切り昆布煮物 アゲテイラ	カレイ照り焼き 春雨炒め ミートボール	てりたまハバーグ コールスローサラダ 小松菜お浸し	まぜご飯 ほっけ塩焼き かぼちゃそぼろ煮 三色豆
609kcal	689kcal	622kcal	638kcal	596kcal	658kcal	631kcal
11	12	13	14	15	16	17
ちらし寿司 高野豆腐含め煮 さつま芋が 杓苧草お浸し	ホキ味噌マヨ焼 フレンチサラダ 大根ナムル	牛丼(セルフ) 酢の物(キュウリ・カマ) 海鮮シューマイ	さわら香草焼き 里芋の煮物 キャベツの和え	豚肉の焼き肉風 マカロニサラダ 中華風酢の物	鶏肉バーベキュー焼 ひじき五目煮 ブロッコリーサラダ	カツとし 杓苧草辛子和え ごぼうサラダ
517kcal	617kcal	582kcal	639kcal	722kcal	695kcal	624kcal
18	19	20	21	22	23	24
鯖の生姜煮 野菜炒め うぐいす豆	わかめご飯 カレイ和えソース 大根魚河岸揚煮 黄桃缶	チキン南蛮 海藻サラダ 長芋和え	豆腐ハンバーグ コールスローサラダ ひじき煮	メンチカツ 大根と水菜の和え 白揚げ大豆甘煮	マーボー茄子 杓苧草中華和え 肉シューマイ	鶏肉香味ソース フレンチサラダ 切干大根煮
635kcal	577kcal	654kcal	585kcal	707kcal	666kcal	595kcal
25	26	27	28	29	30	31
チンジャオロース かぼちゃと豆の和え 厚焼き卵	トマトカレー 温野菜サラダ ミニオムレツ	えびカツ 大根そぼろ煮 ブルーチーズ	ひじきご飯 さわら西京漬焼 豚肉と野菜うま煮 菜の花辛子和え	韓国風豚野菜炒め かぼちゃそぼろあん ごぼうサラダ	鶏の唐揚げ 切干大根煮物 小松菜のお浸し	ハバーグ (デミソース) 海藻サラダ 杓苧草ごま和え
664kcal	603kcal	654kcal	619kcal	700kcal	590kcal	597kcal

ご注文は TEL 496-4100(おいまんまん)へ

エトピア酒々井 酒々井町本佐倉352-2 ご不明な点、お問合せ等、お気軽にお電話ください

エトピア酒々井(特別養護老人ホーム)がご高齢者向きの夕ごはんをお宅にお届けします

- 満々ごはん 650円 (少しやわらかめに炊いたごはん・おかず・汁)
- 満々ムース 800円 (おかゆゼリー・ムース仕立てのおかず・汁ゼリー)
- 満々ひかえて 750円 (カロリーひかえめ500kcal以下で、ごはん・おかず・汁)
- 満々ちよっと 750円 (塩分ひかえめ3g以下で、ごはん・おかず・汁)

要予約注文(年中無休)前日16時まで

配達時間:午後3時~5時



エコトピアの健康ごはん

まんまん

ご注文用紙

前日16時までに
電話又はFAXで

配達日	月 日 ()			
ご注文品・ 個数	御品			個数
	満々ごはん	普通食 (ご飯・おかず・汁)	650円	
	〃 おかず	普通食 (おかず・汁)	600円	
	満々む〜す	ゼリー食 (粥ゼリー・ムスおかず・汁ゼリー)	800円	
	満々ひかえて	1食 [※] -500kcal以下のお食事 (ご飯・おかず・汁)	750円	
	満々ちょっと	塩分3g以下のお食事 (ご飯・おかず・汁等)	750円	
◆満々とろみは、令和6年9月をもちまして、終売とさせていただきます。代替え品は、『満々む〜す』となります。				

配達先	ご住所	◆配達エリアは、酒々井町全域 佐倉市白銀・大蛇町・本町です。 番地・号・棟・部屋番号まで記入して下さい
	お名前	◆フルネームで記入して下さい (ふりがなもお願いします)
	電話番号	◆必ずご連絡がとれる番号を記入して下さい ご自宅： 携 帯：

お電話では… **496-4100** (よいまんまん)へ

FAXでは… **496-1919**へ

注文の数量や道路の交通状況により、配達時間が日によって前後する場合がございます。予めご了承下さい。

◆社会福祉法人^{かなえ} エコトピア酒々井 酒々井町本佐倉352-2