

酒々井町生きがいデイサービス 「さわやかクラブ」活動レター紹介

◎さわやかクラブQ&A

1. 「さわやかクラブ」への入会資格はありますか？

A.酒々井町内にお住いの60歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方を対象に、男女問わず入会を受け付けています。入会につきましては、酒々井町役場健康福祉課または、既に入会されている方に、お問い合わせ・ご相談下さい。

2. 「さわやかクラブ」での活動とは？

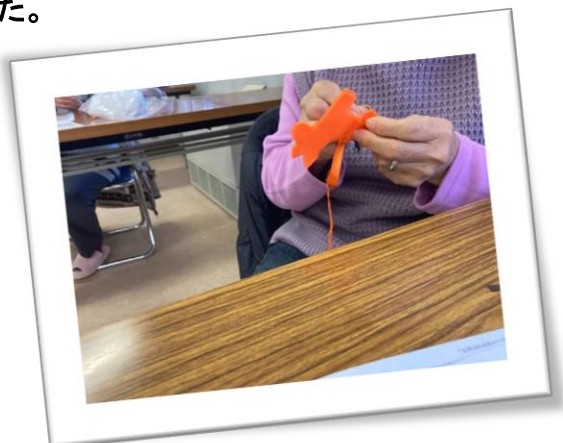
A.酒々井町中央公民館(火曜日)、酒々井町隣保館(水曜日・金曜日)にて活動を行なっています。

新型コロナウイルス感染症が発生する前の、主な活動としては、工作活動(手芸作品等を製作し、酒々井ふるさと祭りにて販売)、調理実習(隣保館でのみ実施)、グラウンドゴルフや外出等の戸外活動及びボランティア活動を通じて、地域の中で活かせる技術や知識を共に学び、個々が輝ける場として和気藹々とした雰囲気で行っています。

※令和5年2月現在では、中央公民館及び隣保館にて、午前中(10:00~11:30)に、ソーシャルディスタンスに配慮しつつ、健康体操やレクリエーションを中心とした活動を行なっています。

活動其の一. 工作(手芸作品)

地域包括支援センター主催の『オレンジカフェ』のマスコットキャラクター「ロバ隊長」の人形作りを行ないました。



活動其の二. 調理実習(カレーライス作り) (※令和5年2月現在は中止しています。)

隣保館にて開催されている2クラス(水曜会・金曜会)については、調理室を利用してカレーライス作りを、各クラス月に1回実施しています。材料の仕込みから片付けまで、班(4~6名)毎に月替わりで調理を行ないます。同じカレーでも、作り手が違くと全く違う味に出来てしまうのは、隠し味？

ひとりで作るより、みんなで！
大勢で食べるカレーは
『最高のごちそうです！』



活動其の三. グラウンドゴルフ等戶外活動風景 (※令和5年2月現在は中止しています。)

屋外スポーツレクリエーションや外出、更にはボランティアも活動のひとつです。

町内の公園や公共用地での、グラウンドゴルフは運動が、気軽に楽しく、無理なく行なえます。外出企画では、『何処に・何をする為に・どのように行こうか』仲間と意見を出し合いながら、クラスの仲間と同じ場所へ出掛けます。相談する時から、楽しみが広がります。

最後にボランティア活動ですが、普段の活動の中でも、特別養護老人ホームご入居者の衣類修繕等を行なっていますが、年1回クラス毎に、エコトピア酒々井への草刈りボランティアや町立保育園児との交流会を行ない、地域貢献活動を行なっています。また、ふるさと祭りでの手芸作品販売などの地域に根差した各種活動を行なっています。

戶外でのグラウンドゴルフ！
ハッスルプレー続出！！



四季を楽しむ

日常の防犯意識を楽しく学べる、
佐倉警察署による講習会

簡単ではありますが、「さわやかクラブ」での活動を一部紹介させて頂きました。「趣味を活かした活動場所を探している」、「気軽に仲間づくりを行ないたい」等少しでも興味をお持ち頂いた方、いらっしゃいましたら、短時間の見学も可能です。

《同じ町内で‘仲間の輪’を広げてみませんか？》

お問合せ先：酒々井町役場健康福祉課 ☎043 (496) 1171

酒々井町生きがいデイサービス
さわやかクラブ